



## semaine du goût : 18 au 22 octobre - Autour du pain et des céréales

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ pain complet	+ pain céréales (millet, pavot, tournesol et sésame)	+ pain campagne	+ pain seigle
Soupe de légumes et ses croûtons	Salade verte et son chèvre sur toast de pain de mie	Tomates en salade et graines de sésame	Crackers de maïs et rillettes de thon
Sauté de porc à la moutarde	Steak haché 100 % bœuf	Cassolette de poisson	Boeuf braisé
Quinoa gourmand (rouge et blanc)	Aubergines gratinées sauce tomate	Riz 3 couleurs (blanc, rouge et sauvage)	Courgettes en gratin façon crumble
Yaourt aromatisé		Cantal	Kiri
Banane	Gateau de semoule	Compote de pomme et sa tranche de pain d'épices	Fruit de saison et son carré de chocolat au riz soufflé



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

 Viande bovine d'origine française

